



～ 子育てトリィ(ひろば)おしらせ ～

お家ではどんな遊びを楽しんでいますか？

トイレトレーニングはどうやって進めていますか？

どんな物を食べていますか、好き嫌いはないかな？

子育ての中で気になること、ちょっと聞いてみたいことなど気軽にご相談ください。

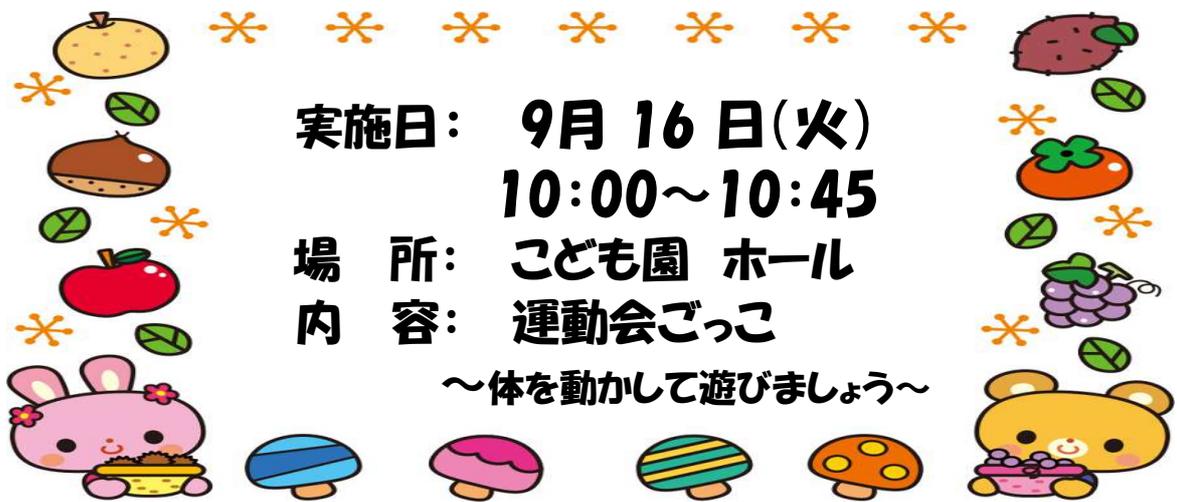
保護者の方と一緒に遊びながら、わかばこども園の子どもたちの姿を見ていただき、

わかばこども園を身近に感じていただければ嬉しいです♡

地域で子育てされている方に、園庭開放（毎週火曜日）をしています。

毎月第4火曜日と一緒に遊びながら、親子で楽しめる子育てトリィを開催しています。

気軽に遊びに来てくださいね。



※人数制限がありますので、事前にご連絡下さい。

(9月は第4火曜日が祝日のため第3火曜日に実施します)

*保護者のマスク着用につきましては、個人の判断でお願い致します。

*園で感染症等流行している場合は中止といたしますのでご了承下さい。

子育てトリア8月の様子

♪運動あそび♪



6名のお友達が参加してくれました。
ジャンピングマット・トンネル・鉄棒・跳
び箱で作ったお山・ウレタン積み木など
色々な運動遊びに挑戦！
とんだり、はねたり、転がったりと
時間いっぱい楽しみました。



ちいさなお友達も
マットの上で
ご機嫌タイム♪

生活リズムは 食事で戻そう

まだ暑い日が続き、夏の疲れも出やすい時期。
長期のお休みで、生活リズムが乱れている
子もいるのではないのでしょうか。早寝・早
起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて、
一日を元気にスタートしましょう。

からだON!
体温が上がり、
体の機能が
目覚める。

**朝ごはん
スイッチON!**

あたまON!
ごはんに含まれる
ブドウ糖で
脳が目覚める。

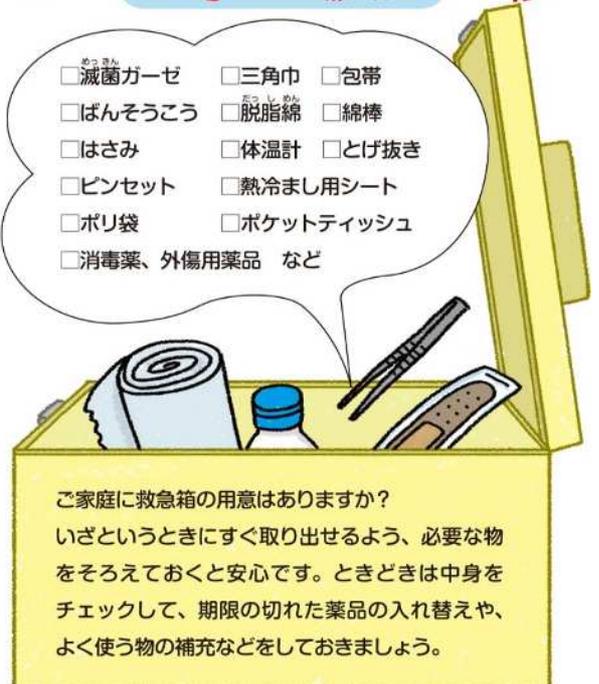


おなかON!
腸が刺激され、
排便を促す。

9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 包帯
- ばんそうこう
- 脱脂綿
- 綿棒
- はさみ
- 体温計
- とげ抜き
- ピンセット
- 熱冷まし用シート
- ポリ袋
- ポケットティッシュ
- 消毒薬、外傷用薬品 など



ご家庭に救急箱の用意はありますか？
いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物
をそろえておくとう安心です。ときどきは中身を
チェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、
よく使う物の補充などをおこなしましょう。